



Les délices d'Anais

Menus de septembre 2021

LUNDI 6 SEPTEMBRE	MARDI 7 SEPTEMBRE	JEUDI 9 SEPTEMBRE	JEUDI 2 SEPTEMBRE	VENDREDI 3 SEPTEMBRE
asperges vinaigrette	concombres à la crème	rillettes de thon	carottes râpées	betteraves
omelette de pommes de terre	poisson	saucisse	falafels	poisson à la bordelaise
fruit et sablé	bouलगour	lentilles	pâtesaux légumes	riz cantonnais
LUNDI 13 SEPTEMBRE	MARDI 14 SEPTEMBRE	JEUDI 16 SEPTEMBRE	emmental et fruit	yaourt
houmous	taboulé	melon		VENDREDI 10 SEPTEMBRE
rôti de porc	sauté de veau	polenta		tomates mozzarella
haricots verts pommes de terre	courgettes	(œuf, fromage et sauce tomate)		blanquette de dinde
compote	yaourt	pâtisserie		semoule de champignons
LUNDI 20 SEPTEMBRE	MARDI 21 SEPTEMBRE	JEUDI 23 SEPTEMBRE		yaourt
haricots verts en salade	betteraves	tomates concombres fromage		VENDREDI 17 SEPTEMBRE
pâtes à la carbonara	poisson pané	steack végétal		charcuterie
fruit et sablé	gratin de légumes	gratin dauphinois		brandade de poisson
LUNDI 27 SEPTEMBRE	MARDI 28 SEPTEMBRE	JEUDI 30 SEPTEMBRE		fromage
salade composée	lentilles à la vinaigrette	fruit et sablé		yaourt
pizza aux légumes	escalope de dinde	radis beurre		salade niçoise
yaourt et biscuit	purée de légumes	lasagnes à la bolognaise		nuggets
	compote	fruit et sablé		haricots beurre
				fromage et comote